

パーソナリティ・タイプの要約

資料：ヘレン・フィッシャー著『「運命の人」は脳内ホルモンで決まる！』（講談社、2009年）

項目	冒険型	建設型	指導型	交渉型
脳内ホルモン	ドーパミン	セロトニン	テストステロン (男性ホルモン)	エストロゲン (女性ホルモン)
一言で表すと	生まれつきの自由人	社会を支える良識人	集中力があるリアリスト	気配りが得意な理想主義者
相性の良いタイプ	冒険型	建設型	交渉型	指導型
人口比率（全体） （男性 VS 女性）	26.0%, 27.1% VS 25.1%	28.6%, 27.6% VS 29.4%	16.3%, 24.8% VS 9.7%	29.1%, 20.4% VS 35.8%
有名人	ヘレン・ケラー ジョン・F・ケネディ アーネスト・ヘミングウェイ	ジョージ・ワシントン	アルバート・アインシュタイン ビル・ゲイツ	チャールズ・ダーウィン
特徴	好奇心が強い エネルギーが豊富 想像力豊か 衝動的、無鉄砲 脱抑制 リスクを冒す 楽観主義 無頓着 新奇性追求 自立心が強い 適応力がある 気前が良い 退屈に弱い 創造性がある 集中力がある これはなんだ反射 やる気がある 優柔不断、締切に弱い 衝動買い	忠誠心が強い 権威・秩序を尊重 ルールを守る 計画を立てるのが好き 習慣を重視 規則正しい 正確さを重視 ステップ思考 ねばり強い 我慢強い 事実を重視 数字に強い マネジメント能力 記念日を覚えている 伝統を好む 慎重（臆病ではない） 良心的 社交的 穏やかで親切 「本流」で出世	率直 精神がタフ 決断力がある 冷静に分析 独立心が旺盛 攻撃性 達成意欲が高い 集中力がある 創意工夫の才能 メカに強い 数学的な才能 音楽の構造理解 空間的な能力 英雄的 友人は少数精鋭 感情の抑制 薬指が長い	ウェブ思考 パターン発見力 想像力が豊か 直感力 身体で感じる 曖昧さに耐える 人間への好奇心 親密な関わりが重要 コンセンサス人間 論争、議論を嫌がる 共感力 態度・表情を読む 愛想がいい 人を信じる 友情に溢れる 社交的 世話好き 感情が豊か おしゃべり好き 利他主義 人差し指が長い

項目	冒険型	建設型	指導型	交渉型
副タイプとの組み合わせによる特徴	<p>◆冒険型／建設型</p> <p>義務や伝統を重視</p> <p>正しいことをしたがる</p> <p>◆冒険型／指導型</p> <p>鋼鉄のような神経</p> <p>迅速に行動</p> <p>セクシュアル</p> <p>◆冒険型／交渉型</p> <p>調和を大事にする</p> <p>相手に合わせる</p> <p>モテるタイプ</p>	<p>◆建設型／冒険型</p> <p>衝動的</p> <p>新奇性を求める</p> <p>◆建設型／指導型</p> <p>自立心強く革新的</p> <p>野心的で働き者</p> <p>◆建設型／交渉型</p> <p>社交的</p> <p>人を集めるのが大好き</p>	<p>◆指導型／冒険型</p> <p>プライバシーと自立心</p> <p>やんちゃな相手が好き</p> <p>◆指導型／建設型</p> <p>世界的なリーダー</p> <p>社交的</p> <p>目的をもったデート</p> <p>◆指導型／交渉型</p> <p>深い関わりや忠誠心が重要</p> <p>ロマンティック</p>	<p>◆交渉型／冒険型</p> <p>完璧な恋人</p> <p>冒険好きな相手</p> <p>魅力的で愛想がよい</p> <p>◆交渉型／建設型</p> <p>人扱いが上手</p> <p>言語能力と情熱</p> <p>現実的</p> <p>◆交渉型／指導型</p> <p>永遠の愛</p> <p>スピリチュアルな絆</p> <p>率直で精神がタフ</p>
求める相手	「プレイ・メイト」 一緒に冒険をする相手	「ヘルプ・メイト」 家庭と伝統への忠誠心を共有する相手	「マインド・メイト」 何でも語り合える精神的な伴侶	「ソウル・メイト」 親密で、深い意味がある絆を結ぶ相手
他タイプとの相性	<p>◆冒険型×冒険型</p> <p>最高に盛り上がるが浮気も多い</p> <p>◆冒険型×建設型</p> <p>互いにあまり魅力を感じないのが普通</p> <p>◆冒険型×指導型</p> <p>あまり惹かれないが、相性が高い恋人になる</p> <p>◆冒険型×交渉型</p> <p>あまり惹かれないが、様々なアイデアを議論するには最強</p>	<p>◆建設型×冒険型</p> <p>互いにあまり魅力を感じないのが普通</p> <p>◆建設型×建設型</p> <p>「男女」ではなく「夫婦」の幸せがある</p> <p>◆建設型×指導型</p> <p>一目惚れはない。全く違っている</p> <p>◆建設型×交渉型</p> <p>あまり惹かれないが、違いを活用すれば幸せなカップルに</p>	<p>◆指導型×冒険型</p> <p>あまり惹かれないが、相性が高い恋人になる</p> <p>◆指導型×建設型</p> <p>一目惚れはない。全く違っている</p> <p>◆指導型×指導型</p> <p>一目惚れはないが、恋に落ちるとスリリングなカップルに</p> <p>◆指導型×交渉型</p> <p>一目で惹かれ合う。うまく補い合う組み合わせ</p>	<p>◆交渉型×冒険型</p> <p>あまり惹かれないが、様々なアイデアを議論するには最強</p> <p>◆交渉型×建設型</p> <p>あまり惹かれないが、違いを活用すれば幸せなカップルに</p> <p>◆交渉型×指導型</p> <p>一目で惹かれ合う。うまく補い合う組み合わせ</p> <p>◆交渉型×交渉型</p> <p>一目惚れはないが、恋に落ちると夢が実現したと狂喜</p>